



SOMMERWORKSHOPS 2010
mit
Dancing Stars Profi *Nicole Kuntner*

Termine

28.08.2010 17-21 Uhr VS Neustadt (Sparkassenstr.2, 5280 Braunau)

Tänze: *Samba, Tango, Zumba*

Inhalt: Technik & Rhythmik sind die zentralen Themen. Diese werden anhand neuer Figuren erarbeitet, um alte Bewegungsmuster aufzulösen.

In der Samba wird mit Hilfe der Samba Rolle ein neuer Rhythmus erarbeitet und das Programm um eine typische Figur der Samba erweitert.

Im Tango wird anhand von Line- und Bewegungsfiguren die Körpertechnik & Rhythmik verfeinert.

Pro Tanz kommen also 1- 2 neue Figuren dazu.

Als Abschluss des Trainings gibt es eine kurze Zumba-Einheit (ca. 20-30 Minuten).

29.08.2010 10-14 Uhr VS Neustadt (Sparkassenstr.2, 5280 Braunau)

Tänze: *Cha Cha Cha, Quickstepp*

Inhalt: Technik & Rhythmik sind die zentralen Themen. Diese werden anhand neuer Figuren erarbeitet, um alte Bewegungsmuster aufzulösen.

Auch im Cha Cha Cha wird mit einer neuen Figurenkombination die Körpertechnik und der Rhythmus verbessert.

Im Quickstepp geht es vor allem um die Geschwindigkeit, diese wird mit Hilfe von einfachen Figuren aus dem Wettbewerbs- und Showbereich erarbeitet.

Als Abschluss des Trainings gibt es eine kurze Zumba-Einheit (ca. 20-30 Minuten).

Weitere Infos auf Seite 2



Nicole Kuntner

Mindestteilnehmerzahl: 5 Paare

Preis/Workshop/Person: **60,- Euro (120,- Euro/Paar)**

Workshopwochenende (28.08+29.08.): **110,- Euro/Person (220,- Euro/Paar)**

Alle Preise inkl. Steuern und Gebühren.

Anmeldeschluß ist der **20.08.2010**

Anmeldung/ Infos unter www.nicolekuntner.com/tanzworkshops (Online-Anmeldung) oder office@nicolekuntner.com.

Die Anmeldung wird mit der Bezahlung einer Anmeldegebühr von 10,- Euro/Pers. (20,- Euro/Paar) fixiert. Die Anmeldegebühr wird bei Bezahlung der gesamten Workshopgebühr gutgeschrieben.

Bankverbindung:

Nicole Kuntner
Konto Nr.: 10410094610
BLZ 60000
PSK

Die Workshopgebühr kann entweder am Workshoptag in bar oder vorab per Banküberweisung beglichen werden.

Tanzschuhe, Sportschuhe und –kleidung (Zumba), Handtuch und Getränke bitte mitbringen!
Obst und Müsliriegel werden zur Verfügung gestellt.

Ich freue mich auf euer Kommen!

Mit tanzsportlichen Grüßen

Nicole Kuntner